

SAVAITĖS VALGIARAŠTIS
II savaitė

Parengtas pagal suderintą 15 dienų valgiaraštį

	Pirmadienis	Kiekis (gr.)	Antradienis	Kiekis (gr.)	Trečiadienis	Kiekis (gr.)	Ketvirtadienis	Kiekis (gr.)	Penktadienis	Kiekis (gr.)
Pietūs	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais	150	Perlinių kruopų sriuba su brokoliais	150	Žirnelių sriuba su bulvėmis	150	Špinatų sriuba su bulvėmis	150	Žirnių sriuba su bulvėmis	150
	Vištienos kotletukas	90	Naminis kiaulienos kotletas	90	Kepta šlaunelė	90	Netikras zuikis	90	Kepta žuvis	100
	Rauginti agurkai	30	Burokėlių salotos su aliejumi	50	Morkų salotos	50	Šviežių kopūstų salotos	50	Rauginti agurkai	30
	Bulvių košė	80	Grikių	80	Virti ryžiai	80	Bulvių košė	80	Virti ryžiai	80
	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20
	Obuolių sulčių gėrimas	150	Šaldytų uogų kompotas	150	Obuolių kompotas	150	Šaldytų uogų kompotas	150	Razinių kompotas	150
Kiti patiekalai	Mieliniai blynai su grietine	150/30	Varškės sklandžiai su uogiene	150/30	Virti varškėtukai su grietine	150/30	Varškės ryžių apkepas	150/20	Virti makaronai su sūriu	120/20